

Continguts

- Perills i riscos del medi natural. La muntanya com a factor d'agressivitat
Prevenió de riscos
- PAS. Anatomia. Infart i Anafilàxia
- Suport Vital (SVB + DEA)
- Patologia mèdica
- Patologia traumàtica
- Politraumatismes, TC i de columna
- Embenatges, immobilitzacions i trasllat de l'accidentat
- Patologia lligada al medi natural: Fred (hipotèrmia, congelacions) i Calor (cop de calor i cremades)
- Patologia per altitud
- Meteorologia. Nivologia. Allaus. Mantell Nival
- Picades i mossegades d'animals
- Aspectes mèdics del trekking i expedicions
- Psicologia. Lideratge d'equips. Comportament dels grups
- Entrenament i fisioteràpia
- Alimentació i Nutrició Esportiva
- Espeleosocors i barranquisme
- Tallers pràctics de tècniques de muntanya
- Autosocors
- Orientació
- Farmaciola i Cures
- Història dels grups de socors de muntanya. 112
- Coneixement dels medis professionals del socors
- L'helicòpter en el rescat a muntanya
- Introducció als incendis forestals

Es pot consultar el professorat del curs i els seus col·laboradors al web del curs.

Amb el suport de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



Curs de Medicina i Socors de Muntanya XXIII Edició



Del 31 de gener al 04 d'abril de 2017
Unió Excursionista de Catalunya de Barcelona
Rocafort, 7 baixos 08011 BARCELONA
Tel 932378659

Les sessions s'impartiran al c/ Calabria, 66

Organitzen:



Centre Excursionista
de Catalunya



Presentació

L'experiència reconeix des de fa molt temps que, davant d'una situació d'emergència amb risc vital, la primera atenció sanitària que es presta és un factor determinant pel desenllaç del procés assistencial.

La motivació dels organitzadors és contribuir a que els practicants de les molt diverses activitats que es desenvolupen en el medi natural no tinguin conseqüències negatives per a la seguretat, per a la salut o per al medi ambient, tractant de donar resposta a tot un seguit de preguntes que sovint ens plantejem quan fem muntanya.

A qui va dirigit

A qualsevol persona interessada en millorar la seguretat en les seves activitats esportives i de muntanya, independentment dels coneixements i estudis previs que tingui. Es recomana, però, que disposin dels mínims coneixements de progressió en muntanya.

Objectius

Donar a conèixer i sensibilitzar sobre els perills i riscos que pot comportar la pràctica de les activitats en el medi natural a fi de prevenir-los.

Proporcionar els coneixements teòrics i pràctics bàsics necessaris per tal que es pugui actuar amb la màxima autosuficiència possible en una situació d'emergència.

Sensibilitzar i promoure el respecte a la natura i el medi ambient.



Inscripcions

De l' 1 de desembre de 2016 al 20 de gener del 2017 a www.cursmsm.org

Preu curs 380€; Preu Federat FEEC Llicència C o superior 330€;

(aquest preu inclou 112 € corresponents a la formació de l'ASIN 2)

Modalitats de pagament únic o fraccionat en dos terminis.

La inscripció inclou:

- Certificat d'assistència i/o aprofitament del Curs
- Certificat d'Assistència Sanitària Immediata Nivell 2
- Certificat de Suport Vital Bàsic-SVB i Desfibril·lador Extern semiAutomàtic-DEA
- Mitja pensió el cap de setmana de Vallter
- Pensió completa el cap de setmana de Solsona
- Llibres i material didàctic

Requisits

- Edat majors de 18 anys
- Llicència federativa FEEC C o superior corresponent a l'any 2017, llicència equivalent en d'altres federacions o assegurança equivalent
- Per a les sortides de pràctiques els/les participants han de conèixer tècniques bàsiques de progressió en medis de muntanya
- Els cursetistes han de dur el material específic indicat per l'organització

Reglament

- El nombre mínim de participants serà de 25 alumnes
- És obligatòria l'assistència a un mínim del 80% de sessions teòriques del curs i al 100% dels tallers pràctics per poder presentar-se a l'examen final i optar al certificat de l'ASIN 2, al de SVB+DEA i al d'assistència i aprofitament del CMSM
- L'ordre de les sessions teòriques o pràctiques podrà ser modificat a criteri de l'organització
- L'organització del curs podrà apartar qualsevol alumne que mostri desinterès, manca de capacitat, incompleixi el present reglament o no segueixi les recomanacions de seguretat i de protecció del medi, sense dret a devolució de l'import del curs
- L'organització pot suspendre qualsevol activitat del curs que per la circumstància que sigui, pugui comportar riscos no raonables ni assumibles, sense dret a devolució de l'import del curs
- Tot cas no previst en el present reglament serà resolt per l'organització
- La inscripció en el curs implica l'acceptació del present reglament
- L'organització vetllarà perquè les activitats es facin amb la màxima seguretat possible

Horari i emplaçament

Estructurat en sessions teòriques i tallers pràctics tant a l'aula com a la muntanya.

Sessions teòriques: **dimarts i dijous de 20 a 22h**, també dilluns 20 de març i dimecres 29 de març al carrer Calabria, 66 de Barcelona.

(es confirmaran dates i horaris a l'inici del curs)

Tallers pràctics de caps de setmana

- Escola Catalana de l'Esport (SVB + DEA) **11 de febrer**
- Heliport de TAF Helicopters **12 de febrer**
- Pràctiques en entorn de neu a Vallter **25 i 26 de febrer**
- Pràctiques de trauma—psicologia i Orientació al Club Excursionista i a un altre lloc a concretar **11 i 12 de març**
- Pràctiques a Solsona **01 i 02 d'abril**