

Curs de Medicina i Socors de Muntanya XXV Edició



31 de gener / 25 d'abril 2023

Club Excursionista de Gràcia Passatge Mulet, 4

08006 BARCELONA

T. 93 237 86 59

Organitzen:

cursmsm.org



Presentació

L'experiència reconeix des de fa molt temps que, davant d'una situació d'emergència amb risc vital, la primera atenció que es presta és un factor determinant pel desenllaç del procés assistencial.

La motivació dels organitzadors és contribuir a que els practicants de les molt diverses activitats que es desenvolupen en el medi natural no tinguin conseqüències negatives per a la seguretat, per a la salut o per al medi ambient, tractant de donar resposta a tot un seguit de preguntes que sovint ens plantegem quan fem muntanya.



A qui va dirigit

A qualsevol persona interessada a millorar la seguretat en les seves activitats esportives i de muntanya, independentment dels coneixements i estudis previs que tingui. Es recomana, però, que disposin dels mínims coneixements de progressió en muntanya.

Objectius

Donar a conèixer i sensibilitzar sobre els perills i riscos que pot comportar la pràctica de les activitats en el medi natural a fi de prevenir-los. Proporcionar els coneixements teòrics i pràctics bàsics necessaris per tal que es pugui actuar amb la màxima autosuficiència possible en una situació d'emergència. Sensibilitzar i promoure el respecte a la natura i el medi ambient. Conèixer els mitjans professionals sanitaris i de rescat. Promocionar la formació continuada.

Inscripcions

Del 28 de novembre de 2022 al 23 de gener del 2023 a www.cursmsm.org
Preu curs 410€; Preu Federat FEEC Llicència C o superior 360€;
(aquest preu inclou 112 € corresponents a la formació de l'ASIN 2)
Modalitat de pagament en únic termini.

La inscripció inclou:

- Certificat d'assistència i/o aprofitament del Curs.
- Certificat d'Assistència Sanitària Immediata Nivell 2.
- Certificat de Suport Vital Bàsic i Desfibril·lador extern semiautomàtic (SVB+DEA).
- Llibres i material didàctic.

Requisits

- Edat: majors de 18 anys.
- Llicència federativa FEEC C o superior corresponent a l'any 2023. Llicència equivalent en altres federacions o assegurança equivalent.
- Per a les sortides de pràctiques els/les participants han de conèixer tècniques bàsiques de progressió en medis de muntanya.
- Els cursetistes han de dur el material específic indicat per l'organització.

Reglament

- El nombre mínim de participants serà de 24 alumnes.
- En l'apartat de contingut s'informa de les sessions d'assistència obligatòria del 80% i els continguts d'assistència del 100% per poder presentar-se a l'examen final i optar al certificat de l' ASIN 2, al de SVB+DEA i al d'assistència i aprofitament del CMSM.
- L'ordre de les sessions podrà ser modificat a per necessitat de l'organització.
- L'organització del curs podrà apartar qualsevol alumne que mostri desinterès, manca de capacitat, incompleixi el present reglament o no segueixi les recomanacions de seguretat i de protecció del medi, sense dret a devolució de l' import del curs.
- L'organització pot suspendre qualsevol activitat del curs que per la circumstància que sigui, pugui comportar riscos no raonables ni assumibles, sense dret a devolució de l' import del curs.
- Tot cas no previst en el present reglament serà resolt per l'organització.
- La inscripció en el curs implica l'acceptació del present reglament.
- Els participants han de signar el consentiment informat conforme han rebut informació sobre els possibles riscos que es derivin de les activitats del curs.
- L'organització vetllarà perquè les activitats es facin amb la màxima seguretat possible.

Horaris /Lloc de la formació

Estructurat en sessions teòriques i tallers pràctics tant a l'aula com a la muntanya.

Sessions teòriques: dimarts de 19 a 22h al Club Excursionista de Gràcia. Es confirmarà lloc de les classes teòriques, dates i horaris a l'inici del curs.

Tallers pràctics de cap de setmana

- Escola Catalana de l'Esport (SVB + DEA) 18 de febrer.
- Heliport del SEM 19 de febrer a lloc a concretar.
- Pràctiques en entorn de neu a Vallter 25 i 26 de febrer.
- Pràctiques de trauma al Club Excursionista de Gràcia 11 de març.
- Nusos i Orientació lloc a concretar 12 de març.
- Entrenament per les activitats de muntanya / Factor humà / Farmaciola i cures lloc a concretar 25 de març.
- Pràctiques a Solsona 22 i 23 d'abril

Els llocs de les pràctiques poden estar subjectes a canvis.

Continguts

Continguts d'assistència obligatòria al 80%

- Perills i riscos del medi natural. Prevenció de riscos.
- PAS. Anatomia. Infart i anafilaxi.
- Patologia mèdica.
- Patologia traumàtica.
- Politraumatismes, TC i de columna.
- Patologia lligada al medi natural: fred (hipotèrmia, congelacions) i calor (cop de calor i cremades).
- Meteorologia. Nivologia. Mantell nival.
- Picades i mossegades d'animals.
- Aspectes mèdics del trekking i expedicions.
- Gestió emocional i lideratge. Estrès posttraumàtic.
- Alimentació i nutrició esportiva.
- Espeleosocors i barranquisme.
- Orientació bàsica.
- Coneixement dels mitjans professionals del socors.112.
- Farmaciola i cures.
- Introducció als incendis forestals.

Continguts d'assistència obligatòria al 100%

- Suport Vital (SVB + DEA).
- Embenatges, immobilitzacions i trasllat de l'accidentat.
- Allaus i recerca amb DVA.
- Patologia per altitud.
- Entrenament i fisioteràpia.
- Tallers pràctics de tècniques de muntanya.
- Autosocors.
- Pràctiques orientació.
- L'helicòpter en el rescat a muntanya.

Es pot consultar el professorat del curs i els seus col·laboradors al web del curs.

Amb el suport de:



Generalitat
de Catalunya

